

Attività Aerobiche

H	SALA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:30	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	
	OLEANDRI	ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)	
	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)	
10:00	LATINA		PILATES MAT		PILATES MAT		
10:30	OLEANDRI	TRX (€)					
10:30	TERMINIO		SPINNING		SPINNING		
	MAGNOLIA	BODY RESET (€)		BODY RESET (€)		BODY RESET (€)	
14.15	TERMINIO	SPINNING		SPINNING		SPINNING	
14.30	IRIS		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)
17:00	OLEANDRI			TRX (€)			
15:00	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)	
18:00	OLEANDRI	TOTAL BODY WORKOUT		TABATA			
	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	
	LATINA	ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)		ALL INCLUSIVE (€)	
18:30	OLEANDRI		ADDOME SCULPT			ADDOME SCULPT	
19.00	MAGNOLIA	BODY RESET (€)		BODY RESET (€)			
	OLEANDRI	PUMP		PUMP		PUMP	
	TERMINIO	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	
	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	
	LATINA		PILATES MAT		PILATES MAT		
19.15	MAGNOLIA					BURLESQUE FITNESS	
19.30	LATINA	PILATES (€)		PILATES (€)		PILATES (€)	
20:00	OLEANDRI	FIT BOXE	PUMP	FIT BOXE	PUMP		
	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	
21.00	IRIS	FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)		FUNZIONALE (€)	